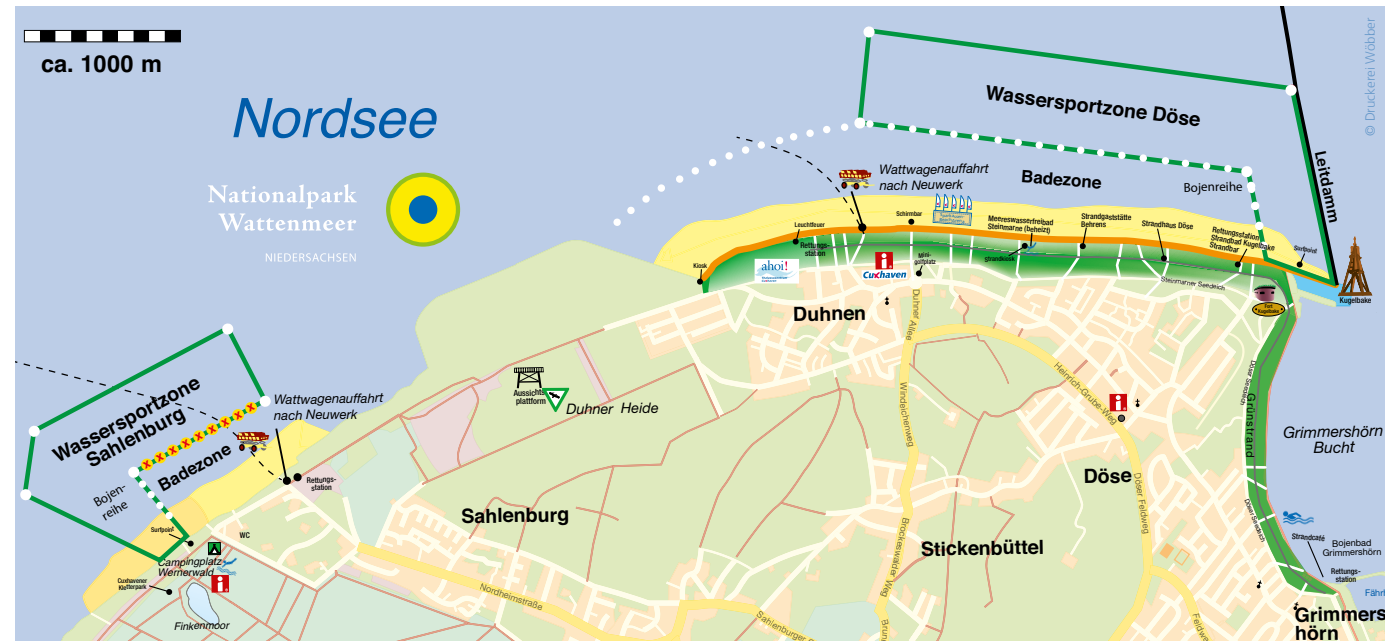


> Wassersportgebiete – Übersichtskarte



:: Allgemeine Hinweise

Das Wattgebiet vor den Stränden in Döse, Duhnen und Sahlenburg gehört zum UNESCO-Weltnaturerbe Niedersächsisches Wattenmeer. Hier gelten besondere Regeln, um diesen ungewöhnlichen und einzigartigen Lebensraum im Einklang mit der Natur zu nutzen. Nur gemeinsam erreichen wir ein Miteinander von Wassersport und Naturschutz in diesem Bereich.

Die Wassersportzonen an der Kugelbake in Döse und am Surfspot Sahlenburg sind in diesem Flyer auf den Karten ausführlich



gekennzeichnet. Vor Ort sind die Strandfelder entsprechend markiert und die Auslaufzonen mit Bojen von den Badezonen abgegrenzt.

Action und Fun, aber nur in den oben gezeigten Wassersportzonen und innerhalb der auf der Karte gekennzeichneten Markierungen!

Schnupper-, Einsteiger-, Refresherkurse, aber auch Privatstunden im Wind- und Kitesurfen oder im Stand-up-Paddling können bei unseren Wassersportschulen gebucht werden:

> „Surfschule Cuxhaven“ unter www.surfschule-cuxhaven.de

> „Die Kiterei“ unter www.kiterei.de

Für alle weiteren Fragen rund um das Kite- und Windsurfen stehen Ihnen die Mitglieder des **Cuxkitters e.V.** (www.cuxkitters.de) an den Surfspots in Sahlenburg und Döse zur Verfügung.

:: Sicherheitshinweis auf § 26 (5) SeeSchStrO für die Wassersportzonen in Döse und Sahlenburg

„Segelsurfer und Kitesurfer müssen vor Stellen mit erkennbarem Badebetrieb oder gekennzeichneten Badegebieten im Wasser außerhalb des Fahrwassers einen Abstand von mindestens 50 Metern von der seeseitigen Begrenzung des Badegebietes und gegenüber allen Badenden einhalten. Die Geschwindigkeit ist so anzupassen, dass eine Gefährdung, Schädigung oder Behinderung der Badenden ausgeschlossen ist und Belästigungen auf ein nach den Umständen unvermeidbares Maß reduziert werden.“

www.nordseeheilbad-cuxhaven.de

> Verantwortlich: Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH

Cuxhavener Straße 92 | 27476 Cuxhaven
Telefon 04721/4040 | info@tourismus.cuxhaven.de
www.nordseeheilbad-cuxhaven.de
@ nordseeheilbad_cuxhaven
f Nordseeheilbad.Cuxhaven

> Grafische Umsetzung: Druckerei Wöbber (www.woebber.de)

> Fotos: Hartmut Adelman | Mario Schwedler, AirPixOne |
Archiv Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH

Änderungen vorbehalten!

Stand: Juli 2025



NORDSEEHEILBAD
Cuxhaven

WASSERSPORT

im Nationalpark
Niedersächsisches Wattenmeer





> Wassersportzone Sahlenburg



> Wassersportzone Kugelbake / Döse



Regeln für den Wassersport vor Cuxhaven

In den Wassersportzonen in Sahlenburg und an der Kugelbake in Döse sind alle Wassersportlerinnen und Wassersportler das ganze Jahr über herzlich willkommen.

Zur eigenen Sicherheit und zum Schutz der ökologisch besonders sensiblen Bereiche im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer (UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer), sind die folgenden Regeln verbindlich einzuhalten:

Allgemein

- > Das Wind- und Kitesurfen ist ausschließlich innerhalb der durch Bojen sowie in diesem Flyer gekennzeichneten Zonen zulässig.
- > Badezonen befinden sich unmittelbar vor den Wassersportzonen. Diese dürfen unter keinen Umständen befahren werden – unabhängig von der ausgeübten Wassersportart. Die Trennung dient der Sicherheit aller Strandgäste, insbesondere von Familien mit Kindern, und ist strikt einzuhalten.
- > Gegenseitige Rücksichtnahme auf andere Gäste sowie auf die Tier- und Pflanzenwelt des Wattenmeeres ist jederzeit erforderlich. Besonders im Bereich der angrenzenden Hundestrände (in beiden Zonen) und der Pferde in Sahlenburg kann es zu Konflikten kommen. Hier ist besondere Umsicht geboten.

Wassersportzone Sahlenburg

- > Das Surfen ist in den ausgewiesenen Zonen **4 Stunden vor bis 4 Stunden nach Hochwasser** erlaubt. Bitte vorab über die aktuellen Tidezeiten informieren.
- > Für Wassersportlerinnen und Wassersportler stehen ausgewiesene, kostenpflichtige **Parkflächen** in Strandnähe zur Verfügung. Diese können jeweils 4 Stunden vor und nach Hochwasser genutzt werden.



Wassersportzone Kugelbake / Döse

- > In diesem Bereich ist das Surfen in den markierten Zonen **3 Stunden vor bis 3 Stunden nach Hochwasser** erlaubt. Auch hier ist eine vorherige Information über die aktuellen Tidezeiten unerlässlich.
- > Der **Leitdamm** (Steinwall zur Abgrenzung des Fahrwassers) im Bereich der Kugelbake darf keinesfalls überquert werden! Aufgrund von starken Strömungen sowie von Sog- und Wellenschlag des Fahrwassers besteht akute **Lebensgefahr**.
- > Im **Bauhafen** an der Kugelbake ist das Surfen ausdrücklich verboten. Ebenso ist das Betreten des Steindamms, der den Bauhafen von der Elbe trennt, untersagt.
- > In der **Grimmershörnbucht** ist Windsurfen und Kiten grundsätzlich erlaubt. Aufgrund der starken Strömungsverhältnisse handelt es sich jedoch um ein Revier ausschließlich für erfahrene Sportlerinnen und Sportler.

