



# Wochenendkurse im November

Datum	Kurs	Uhrzeit	Trainer
So. 05.11.2023	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa. 11.11.2023	Aqua-Rücken Functional Training	10:00-10:45 11:15-12:15	Sarah
Sa. 18.11.2023	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So. 19.11.2023	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa. 25.11.2023	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Katja
So. 26.11.2023	Body Complete	10.00-11:00	Sabine