

# Wochenenden

# KURSPLAN

Datum	Kurs	Zeit	Trainer
Samstag, 06.07.2024	Aqua-Rücken	10:00-10:45	Meike
		11:15-12:15	Petra
Sonntag, 07.07.2024	BodyComplete	10:00-11:00	Sabine
Samstag, 13.07.2024	Aqua-Rücken	10:00-11:00	Andrea
	Yoga	11:15-12:30	Andrea
Sonntag, 14.07.2024	BodyComplete	10:00-11:00	Sabine
Samstag, 20.07.2024	Aqua-Rücken	10:00-10:45	Sabine
	Bauch-Beine-Po	11:15-12:15	Sabine
Sonntag, 21.07.2024	BodyComplete	10:00-11:00	Sabine
Samstag, 27.07.2024	Aqua-Rücken	10:00-10:45	Sabine
	Rücken in Bewegung	11:15-12:15	Sabine
Sonntag, 28.07.2024	BodyComplete	10:00-11-00	Sabine

Die Kurse finden ab 3 Teilnehmern statt. Änderungen vorbehalten.  
Bei Fragen wendet euch gerne jederzeit an das Fitness-Team.