

# Wochenendkurse im November



Datum	Kurs	Uhrzeit	Trainer
Sa., 05.11.22	Aqua-Rücken Yoga	10:00-10:45 11:15-12:30	Andrea
So., 06.11.22	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 12.11.22	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 13.11.22	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 19.11.22	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Katja
So., 20.11.22	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 26.11.22	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 27.11.22	TriloChi	10:00-11:00	Petra

# Wochenendkurse im Dezember



Datum	Kurs	Uhrzeit	Trainer
Sa., 03.12.22	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 04.12.22	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 10.12.22	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Katja
So., 11.12.22	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 17.12.22	Aqua-Rücken Yoga	10:00-10:45 11:15-12:30	Andrea
So., 18.12.22	TriloChi	10:00-11:30	Andrea

