

Wochenendkurse im Mai

Datum	Kurs	Uhrzeit	Trainer
Sa. 06.05.2023	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10.00-10:45	Katja
So. 07.05.2023	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa. 13.05.2023	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So. 14.05.2023	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa. 20.05.2023	Aqua-Rücken Hula Hoop (Fortgeschritten)	10:00-10:45 11.15-12:15	Doris
So. 21.05.2023	Body Complete	10:00-11:15	Sabine
Sa. 27.05.2023	Aqua-Rücken Yoga	10:00-10:45 11:15-12:30	Andrea
So. 28.05.2023	TriloChi®		



Wochenendkurse im Juni



Datum	Kurs	Uhrzeit	Trainer
Sa., 03.06.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 04.06.23	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 10.06.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10.00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 11.06.23	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 17.06.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Katja
So., 18.06.23	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 24.06.23	Aqua-Rücken Yoga	10:00-10:45 11:15-12:30	Andrea