



Wochenendkurse im Januar

Datum	Kurs	Uhrzeit	Trainer
Sa., 07.01.23	Aqua-Rücken Yoga	10:00-10:45 11:15-12:30	Andrea
So., 08.01.23	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 14.01.23	Aqua-Rücken Zirkel	10:00-10:45 11:15-12:15	Marcel
So., 15.01.23	TriloChi	10:00-11:00	Petra
Sa., 21.01.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 22.01.23	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 28.01.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Katja
So., 29.01.23	Body Complete	10:00-11:00	Petra





Wochenendkurse im Februar



Datum	Kurs	Uhrzeit	Trainer
Sa., 04.02.23	Yoga	11:15-12:30	Andrea
So., 05.02.23	TriloChi	10:00-11:30	Andrea
Sa., 11.02.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Katja
So., 12.02.23	Body Complete	10:00-11:00	Petra
Sa., 18.02.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 19.02.23	Body Complete	10:00-11:00	Sabine
Sa., 25.02.23	Aqua-Rücken Rücken in Bewegung	10:00-10:45 11:15-12:15	Sabine
So., 26.02.23	Body Complete	10:00-11:00	Sabine

