

Aqua-Kursplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:00-09:45 Aqua-Rücken Therapiebecken		09:00-09:45 Aqua-Rücken Therapiebecken Gabi Danz	09:00-09:45 Aqua-Rücken Therapiebecken Gabi Danz	10:00-10:45 Aqua-Rücken Therapiebecken	
	14:00-14:45 Aqua-Rücken Therapiebecken					
		17:00-17:45 Aqua-Rücken Therapiebecken	17:00-17:45 Aqua-Rücken Therapiebecken			
18:30-19:15 Aqua-Jogging Wellenbecken	18:15-19:00 Aqua-Rücken Therapiebecken Lars Sottorf	18:00-18:45 Aqua-Rücken Therapiebecken				
19:30-20:15 Aqua-Rücken Therapiebecken	19:00-19:45 Aqua-Rücken Therapiebecken Lars Sottorf		19:00-19:45 Aqua-Pilates Therapiebecken Songül Junge			
20:15-21:00 Aqua-Rücken Therapiebecken Sabine Kersting	ab 09.08.: 20:00-20:45 Aqua-Rücken Therapiebecken Sabine Kersting	20:00-20:45 Aqua-Fitness Wellenbecken Lars Sottorf	20:00-20:45 Aqua-Rücken Therapiebecken	20:00-20:45 Aqua-Fit für Schwangere Therapiebecken		

Die Kurse finden ab 3 bis max. 12 Teilnehmern statt.

**Anmeldung bzw. Fragen
richten Sie bitte an das
Fitness-Team:
04721/404-505**