



Wattwandern.

MIT TIDENKALENDER 2026

WEITE, WATT & WUNDERBARES

Zu Fuß oder mit dem Wattwagen durch das
einzigartige UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer.

WILLKOMMEN IN DER WELT DER GEZEITEN.

WILLKOMMEN IM UNESCO-WELTNATURERBE WATTENMEER!

Inhalt

Was ist was? Ebbe und Flut	Seite 4 – 5
Sicherheit im Watt	Seite 6 – 7
Durchs Watt nach Neuwerk	Seite 8 – 9
Umweltbildung	Seite 10 – 11
Wattführungen	Seite 12 – 15
Nachhaltigkeit & Barrierefreiheit	Seite 16
Tidenkalender	Seite 17 – 23

Weltweit einzigartig: vor Cuxhaven liegt das größte zusammenhängende Wattgebiet der Welt.

500 km entlang der Nordseeküste von den Niederlanden bis nach Dänemark erstreckt sich das Wattenmeer, das von der UNESCO mit der höchsten Auszeichnung für Naturlandschaften geehrt wurde. Geprägt wird das Wattenmeer vom spektakulären Naturschauspiel von Ebbe und Flut.

Mittendrin liegt Cuxhaven, wo der Landschaftswandel zwischen Ebbe und Flut mit einem Höhenunterschied bis zu 3 m eindrucksvoll beobachtet werden kann. Wo zunächst Fische in der Nordsee Kreise ziehen, können nur wenige Stunden später Krebse auf dem Meeresboden beobachtet werden.

Immer anders, immer im Wandel, zwischen Sonne und Wolken, Wellen und Watt. Erlebt das Wattenmeer bei Cuxhaven mit all seinen Facetten:

Wattwanderung bei Ebbe

Entdeckt den freigegebenen Meeresboden, bevölkert von Krebsen, Muscheln und Wattwürmern und erlebt die einmalige Tier- und Pflanzenwelt.

Badespaß bei Flut

Taucht in die malerische Wasserlandschaft ein, während „dicke Pötte“ und kleine Schiffe den Horizont zieren.



Was ist was?

- » EBBE: (auch ablaufendes Wasser) bezeichnet den Vorgang des Sinkens des Wasserstandes infolge der Gezeiten.
- » FLUT: (auch auflaufendes Wasser) bezeichnet den Vorgang des Ansteigens des Wasserstandes infolge der Gezeiten.
- » HOCHWASSER: Höchster Stand des Meeresspiegels.
- » NIEDRIGWASSER: Niedrigster Stand des Meeresspiegels.
- » PRIELE: Wasserläufe, die sich durch das Wattenmeer ziehen, bei Flut zuerst mit Wasser volllaufen, starke Strömungen haben und den Rückweg zum Festland abschneiden können.
- » LEITDAMM: Ein 10 km langer Steindamm im Bereich der Kugelbake, der nicht überquert werden darf. Er bildet die Abgrenzung zum Fahrwasser der Elbmündung, wo starke Strömungen herrschen.

„Immer wenn ich da bin, ist das Wasser weg!“

Warum wir das leider nicht anders einrichten können
– und wie Ebbe und Flut funktionieren

Die Nordsee vor Cuxhaven ist ein Wattenmeer. Das bedeutet, dass sich das Wasser regelmäßig zurückzieht und der Meeresboden trockenfällt. Einfach erklärt: Die Anziehungskraft des Mondes, die Anziehungs- und Fliehkraft der Erde und die Kräfte der Rotation von Mond und Erde setzen die Ozeane der Erde in Bewegung und sorgen dafür, dass sich auf den gegenüberliegenden Seiten der Erde Flutberge auftürmen.

Auf der mondzugewandten Seite der Erde zieht die Anziehungskraft des Mondes das Wasser zum Mond hin – es bildet sich ein Flutberg. Auf der mondabgewandten Seite der Erde ist die Anziehungskraft des Mondes geringer und es bildet sich durch die gemeinsame Rotation mit dem Mond eine neue Drehachse, die sich in Richtung Mond verschiebt. Die Fliehkräfte wirken stärker als die Anziehungskraft des

Mondes – es bildet sich also ebenfalls ein Flutberg. Weil das Wasser in die beiden Flutberge gezogen wird, entsteht dazwischen Ebbe.

Weil sich die Erde in 24 Stunden einmal um sich selbst dreht, wandert Cuxhaven jeden Tag durch zwei Flutberge und zwei Ebbetäler. Aber Moment: Der Zeitabstand zwischen Ebbe und Ebbe oder Flut und Flut sind doch 12 Stunden und ca. 25 Minuten? Das liegt daran, dass sich nicht nur die Erde dreht, sondern auch der Mond. Er wandert jeden Tag ein Stückchen weiter. Die Erde braucht daher ein bisschen länger als einen Tag, um den Mond wieder einzuholen. Auch die Sonne beeinflusst die Gezeiten. Weil sie jedoch viel weiter weg ist von der Erde als der Mond, wirken ihre Kräfte vor allem bei den Spring- und Nipptiden.

SICHERHEIT IM WATT

Safety first: Das Watt vor Duhnen und Sahlenburg wird während der Wattwanderzeiten überwacht.

Tagsüber bei auflaufendem Wasser ist die Rettungsstation besetzt und das Watt wird mit Fernglas und Radar beobachtet, am Wattweg nach Neuwerk stehen Rettungsbaken und der Leitdamm wird per Drohne – dem sog. Rettungsscopter – abgesichert. Im Notfall geht es dann schnell: Rettungsschwimmer, DLRG, Feuerwehr und die Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH sind für die Wattrettung ausgerüstet und schnell zur Stelle. Aber: Das wollen wir gar nicht!

Daher hier die
Tipps fürs sichere
Laufen im Watt:

Vor der Wattwanderung:

- » Informiere dich über Hoch- und Niedrigwasser sowie die aktuellen Wattwanderzeiten.
- » Niemals bei auflaufendem Wasser starten. Plane genügend Zeit für den Rückweg.
- » Informiere dich über das Wetter. Niemals bei Sturm, Nebel oder Gewitter gehen.
- » Beachte die orangenen Signalbälle an den Rettungsstationen.
- » Führe ein Mobiltelefon mit.
- » Gehe nicht allein ins Watt.
- » Sonnen- / Windschutz und Wasser nicht vergessen.

Während der Wattwanderung:

- » Folge den Pricken-Wegen, vor allem nach Neuwerk, um die mit Rettungsbaken gesicherten Strecken zu nutzen und Schlickfelder zu vermeiden.
- » Schütze die Tier- und Pflanzenwelt, indem du ausgewiesene Wege nutzt und keinen Müll hinterlässt.
- » Beachte alle Hinweisschilder.
- » Versuche auf keinen Fall, Priele zu durchschwimmen! Aufgrund starker Strömungen droht hier Lebensgefahr!



Rettungsstationen

Kugelbake / Döse
T. 04721 46877

Duhnen
T. 04721 48338

Sahlenburg
T. 04721 29525

Weitere Infos zur
Wattrettung
findet ihr hier:



Für Watt-Neulinge und alte Hasen:

- » Bei Unsicherheit oder fehlender Erfahrung, nimm an einer geführten Wattwanderung teil.
- » Themen-Wattwanderungen, z.B. bei Sonnenuntergang oder zu den Türmen und Prielen, bieten dir auch nach vielen Besuchen im Wattenmeer viel Wissenswertes und eine neue Perspektive.
- » Alle Wattführerinnen und Wattführer sind staatlich geprüft. Sie kennen die lokalen Gegebenheiten genau und können dir wichtige Hinweise geben.
- » Überquere niemals den Leitdamm bei der Kugelbake. Durch Wellenschlag und Sog des Fahrwassers besteht hier Lebensgefahr!

Im Notfall:

- » Wähle im Notfall die 112.
- » Nutze die Rettungsbaken im Wattgebiet, wenn du vom Wasser überrascht wirst.
- » Wende dich bei Fragen / Problemen an die Mitarbeitenden der Rettungsstationen.

Sicher durchs Watt:

Wattführungen » S. 12 – 15

DURCHS WATT NACH NEUWERK

Einmal zu Fuß von Cuxhaven nach Hamburg

Während das Zentrum der Hansestadt über 100 km elbaufwärts liegt, befindet sich ein hamburgisches Kleinod nur rund 13 Kilometer vor der Cuxhavener Küste: die Insel Neuwerk.

Die rund 3 km² große Insel zählt etwa 20 Einwohnende und gehört – mit kurzer Unterbrechung – bereits seit 1286 zu Hamburg. Über das Watt erreicht man die Insel zu Fuß, zu Pferd oder ganz bequem mit dem Wattwagen.

Der Weg ist durch Pricken markiert und sollte aus Sicherheitsgründen nicht verlassen werden. Aufgrund der Gezeiten und der Streckenlänge ist eine Watt-

wanderung jeweils nur in eine Richtung möglich. Besonders sicher und zugleich erlebnisreich wird die Tour mit ausgebildeten Wattführerinnen und Wattführern, die spannende Einblicke in die Besonderheiten des Wattmeers geben.

Die andere Strecke übernimmt bequem die MS Flipper der Reederei Cassen Eils – direkt zwischen der Alten Liebe und Neuwerk. Es ist ratsam sich gerade zur Hauptsaison frühzeitig um die Ticketbuchung zu kümmern.

Auch eine Kombination von Wattwanderung & Wattwagen sowie Wattwagen & Schiff ist bei passender Tide möglich.

Die Zeiten für deine Wattwanderung nach Neuwerk von April bis Oktober findest du im Tidenkalender ab S. 17





Hoch auf dem gelben Wattwagen von Cuxhaven nach Neuwerk

Ein einmaliges Erlebnis bieten auch die Wattwagenfahrten zur Insel Neuwerk. Die faszinierende Natur und Landschaft der Nordsee vom hochgelegenen Wattwagen aus erleben – das ist für viele Cuxhaven-Urlauber ein „Muss“!

Die Touren dauern insgesamt etwa 4 Stunden, wobei der Aufenthalt auf Neuwerk je nach Wetterlage etwa eine Stunde beträgt, bevor die Wattwagen wieder zu ihrem Ausgangspunkt in Cuxhaven zurückkehren.

Wattwagenunternehmen

Holte-Spangen

Wattwagenfahrten
Stelling,
T. 04721 29726

Neuwerk

Das alte
Fischerhaus,
T. 04721 29043
Hus achtern Diek,
T. 04721 29076
Wattwagenfahrten
Thomas Fischer,
T. 04721 28770

Sahlenburg

Haus Nordwind,
T. 04721 201093
Schillingshof Kamp,
T. 04721 29804

Döse

Wattwagen-
fahrten Bunde,
T. 04721 663454
Kühlcke GbR
über Peter
Mendikowski,
T. 0151 58537774

Duhnen

Haus Wattenpost,
T. 04721 48139
Wattwagen
Strohsahl,
T. 04721 47766
Kühlcke GbR
über Hotel
Christiansen,
T. 04721 43110

WATT DARF ES NOCH SEIN?

UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer-Besucherzentrum Cuxhaven

Unabhängig der Gezeiten bietet das Wattenmeer-Besucherzentrum direkt am Sahlenburger Strand alles Wissenswerte zum Thema Wattenmeer. Über 450 m² Ausstellung wollen erkundet werden: Künstlerisch gestaltete Informationswände, Seewasseraquarien, ein flutbares Tidemodell und verschiedene Installationen veranschaulichen globale bis lokale Themen und zeigen die Vielfalt der Natur.

Für das direkte Erleben der einzigartigen Natur bietet das Wattenmeer-Besucherzentrum Führungen in die verschiedenen Lebensräume vor der eigenen Haustür an.

Das Blaue Klassenzimmer

Das Blaue Klassenzimmer ist eine Bildungseinrichtung zum Thema Wattenmeer beim Strandhaus Döse - und ist dafür mit dem 2. Preis der Niedersächsischen Umweltstiftung ausgezeichnet worden!

Die taktile Ausstellung bietet über 80 Exponate für alle Altersstufen und beinhaltet Wissenswertes zu Flora, Fauna, Klimaschutz und plastikärmerem Leben. Kostenlose Besichtigungen sind von April bis Oktober je nach Öffnungszeiten möglich. Im gleichen Zeitraum finden Watterkundungen mit pädagogisch geschultem Personal statt.

Während der Schulferien werden verschiedene Workshops und Veranstaltungen für Familien angeboten.

UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer-Besucherzentrum Cuxhaven
Nordheimstraße 200, 27476 Cuxhaven-Sahlenburg
Telefon 04721 700-70400, wattbz@cuxhaven.de
nationalpark-wattenmeer.de/infozentren/cuxhaven



Blaues Klassenzimmer
Dipl.-Päd. Frauke Kruggel, Auf dem Seedeich
beim Strandhaus Döse, 27476 Cuxhaven
info@blaues-klassenzimmer.de
www.blaues-klassenzimmer.de





FÜHRUNGEN INS NATURSCHAUSPIEL

Das Wattenmeer kreiert einen einzigartigen Lebensraum für mehr als 10.000 Tier- und Pflanzenarten.

Diesen Lebensraum bei einer geführten Wattwanderung zu erleben und erfühlen ist nicht nur sicher, sondern tut der Seele gut. Die Wellenstruktur des Meeres zeichnet sich in beeindruckenden Mustern auf dem Meeresboden ab – und wer mit nackten Füßen wandert, bekommt eine kostenlose Fußreflexzonenmassage gratis dazu. Nachfolgend findet ihr die Anbieter für eure geführte Wattwanderung.



Die Small Five des Wattenmeeres:

- » Herzmuschel
- » Strandkrabbe
- » Wattschnecke
- » Nordseegarnele
- » Wattwurm

Die Big Five des Wattenmeeres:

- » Seehund
- » Kegelrobbe
- » Schweinswal
- » Seeadler
- » Europäischer Stör





NATIONAL PARK GUIDE

Nationalpark
Wattenmeer



ALBRECHTS/WATTBRECHTS BIO-WATT SPEZIAL

Tel. 0160 8076795

albrecht.biessmann@t-online.de

Launige, humorvolle Exkursion durchs Watt. Erklärung biologischer Grundlagen, die unser Leben beeinflussen. Termine & Kosten auf Anfrage beim zertifizierten Wattführer und Diplom-Biologen Dr. A. Biessmann.

CUX-WATTTEAM KAI UWE AHRENS

Anmeldung online erforderlich unter www.cux-wattteam.de

Das Watt lebt! Tägliche Wattführungen von April bis Oktober ab 6 Jahren. Kinder- u. Familienpreis verfügbar. Gruppenführungen (auch auf Englisch) vor Ort oder nach Neuwerk auf Anfrage möglich.



**Wandern auf dem Meeresboden
Cux-Wattteam**

Staatlich geprüfte Wattführer

NATIONAL PARK GUIDE

Nationalpark
Wattenmeer



DAS BLAUE KLASSENZIMMER DIPL.-PÄD. FRAUKE KRUGGEL

www.blaues-klassenzimmer.de
info@blaues-klassenzimmer.de

Öffentliche Watterkundungen für Familien (ab 3 J.) & Gruppen nach Anmeldung über die Internetseite. Große Ausstellung am Strandhaus Döse mit Workshops & Aktivitäten. Für weitere Infos siehe Seite 10.

GÖNN DIR WATT UTE NACHTWEY

Tel. 0157 32957797

www.goenndirwatt.de

Das ganze Jahr das Watt entdecken, die Flut erleben, zu Türmen, Priel, Austerbänken oder zur Insel Neuwerk wandern. Ausleihe von Gummistiefeln und Touren auf Englisch möglich.



NATIONAL PARK GUIDE

Nationalpark
Wattenmeer





H&K Wattführungen
Tel. 0172 919 65 64
www.cuxwatt.de



H&K WATTFÜHRUNGEN RALF HOFMANN-KRAMER

Tel. 0172 9196564
www.cuxwatt.de

Erleben Sie mit uns das Wattenmeer!

- » Familienführung Duhnen
 - » Das Wattenmeer erkunden
 - » Der Flut entgegen
 - » Sonderführungen nach Neuwerk für Gruppen
- Gummistiefel können ausgeliehen werden.

WATT-LAND-FLUSS SILKE HOFFMANN

Tel. 0172 8295082
www.watt-land-fluss.de

Naturführungen durchs Watt, übers Land oder am Fluss. Öffentliche Termine online. Vorherige Anmeldung erforderlich. Gruppentouren mit eigenen Highlights und Lieblingsplätzen auf Anfrage.

watt-land-fluss Nordsee Naturerlebnisse

NATIONAL PARK GUIDE

Nationalpark
Wattenmeer



NATIONAL PARK GUIDE

Nationalpark
Wattenmeer



UNESCO-WELTNATURERBE WATTENMEER-BESUCHERZENTRUM CUXHAVEN

Tel. 04721 700-70400
www.nationalpark-wattenmeer.de/infocentren/cuxhaven

Viel Wissenswertes in der Ausstellung auf drei Etagen und Natur erleben in Watt und Heide unter fachkundiger Leitung für Groß und Klein. Weitere Infos auf S. 10.

ERLEBE DIE FASZINIERENDE WUNDERWELT WATT

Tel. 0173 7341519
www.wunderweltwatt.de

Vom Cuxhavener Festland zur zauberhaften Insel Neuwerk oder über die malerischen Wattflächen vor Döse, Duhnen und Sahlenburg – begleite uns auf eine unvergessliche Wattwanderung voller Freude und Abenteuer!



NATIONAL PARK GUIDE

Nationalpark
Wattenmeer



Nachhaltigkeit

Nationalpark-Partner: Die Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH ist Partner des Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer. Partner des Nationalparks verstehen sich als Botschafter der Wattenmeer-Region.

Die Ziele der Partnerschaft sind es, durch Zusammenarbeit und eigenes, nachhaltiges Wirtschaften eine nachhaltige Entwicklung zu etablieren, die sowohl dem Naturschutz, als auch der Region und dem Tourismus zugutekommt, sowie Gäste und Einheimische für den Schutz des Wattenmeeres zu sensibilisieren.

UNESCO-Biosphärenregion

Die Stadt Cuxhaven ist Teil der UNESCO-Biosphärenregion Niedersächsisches Wattenmeer. Die Kommune liegt direkt am Nationalpark in der sog. Entwicklungszone und ist Lebens-, Arbeits- und Erholungsraum der dort lebenden Menschen. In den UNESCO-Biosphärenregionen werden nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsweisen im Einklang mit der Natur beispielhaft entwickelt.

BIOSPÄREN-STADT

Biosphärenregion
Niedersächsisches
Wattenmeer



PARTNER

Nationalpark
Wattenmeer



Wattmobil

Das Watt unmittelbar erleben – auch für Gäste mit eingeschränkter Mobilität ist das mithilfe des „Wattmobils“ möglich. Der speziell angefertigte, wattgängige Rollstuhl mit extra breiten Reifen wird von einer Begleitperson geschoben und bietet durch eine tiefergelegte Sitzschale die Möglichkeit das Watt hautnah zu erkunden. Die Wattmobile sind an der Rettungsstation Kugelbake in Döse und im Wattenmeer-Besuchszentrum in Sahlenburg ausleihbar. Dort stehen auch barrierefreie Strandkörbe für einen entspannten Aufenthalt zur Verfügung.



ZU FUß DURCH DIE WATTWELTEN

Im Wechselbad der Gezeiten – unendlicher Himmel über dem Kopf und unendliche Weite unter den Füßen – ein Spaziergang durch das Watt macht den Kopf frei und lässt jeden Stress vergessen.

Zeit für Ruhe, zum Nachdenken und für lange Gespräche, Zeit für sich selbst, ganz nah an der Natur.



TIDENKALENDER 2026

Die angegebenen Wattlaufzeiten gelten für die Bereiche Duhnen und Döse. Die Wattwanderzeiten im Sahlenburger Watt beginnen und enden 20 Minuten früher. Für kurzfristige Änderungen sowohl beim Baden als auch bei Wattwanderungen immer die Gegebenheiten bzw. Ausschilderung vor Ort beachten.

SEITE 18 - 23 »

Tag	Datum	Hochwasser		Niedrigwasser		Indiv. Watt- wanderzeiten		Strandbaden		Bojenbaden		Neu- werk	Mond	Tide
JANUAR 2026														
Do	1.	10:34	23:08	4:50	17:28	15:00	16:00							3
Fr	2.	11:43		6:05	18:35									3
Sa	3.	0:10	12:46	7:11	19:34								○	1
So	4.	1:05	13:42	8:09	20:25									1
Mo	5.	1:55	14:33	9:02	21:14									1
Di	6.	2:44	15:22	9:52	22:01									1
Mi	7.	3:30	16:07	10:38	22:41	9:00	10:45							3
Do	8.	4:12	16:47	11:17	23:18	9:00	11:15							3
Fr	9.	4:51	17:25	11:53	23:54	9:30	12:00							3
Sa	10.	5:30	18:02	12:28		10:00	12:30						☾	2
So	11.	6:11	18:41	0:31	13:03	10:30	13:00							2
Mo	12.	6:57	19:30	1:10	13:44	11:15	13:45							2
Di	13.	7:54	20:31	2:30	14:41	12:15	14:45							2
Mi	14.	9:04	21:40	3:13	15:51	13:15	15:45							3
Do	15.	10:16	22:47	4:30	17:03	14:30	16:00							3
Fr	16.	11:20	23:44	5:42	18:06									3
Sa	17.	12:15		6:42	18:57									3
So	18.	0:31	13:01	7:30	19:41								●	1
Mo	19.	1:12	13:40	8:10	20:21									1
Di	20.	1:15	14:18	8:49	21:00									1
Mi	21.	2:26	14:55	9:27	21:36									1
Do	22.	3:02	15:30	10:03	22:09	9:00	10:00							3
Fr	23.	3:37	16:05	10:38	22:43	9:00	10:45							3
Sa	24.	4:14	16:42	11:15	23:20	9:00	11:15							3
So	25.	4:53	17:19	11:51	23:56	9:15	11:45							3
Mo	26.	5:33	17:59	12:26		10:00	12:30						☾	2
Di	27.	6:21	18:51	0:36	13:11	10:45	13:15							2
Mi	28.	7:27	20:04	1:35	14:17	11:45	14:15							2
Do	29.	8:49	21:28	2:56	15:41	13:15	15:45							2
Fr	30.	10:17	22:49	4:28	17:08	14:45	16:00							3
Sa	31.	11:36	23:59	5:54	18:25									3
FEBRUAR 2026														
So	1.	12:43		7:07	19:29								○	1
Mo	2.	0:58	13:38	8:06	20:21									1
Di	3.	1:47	14:25	8:56	21:06									1
Mi	4.	2:31	15:06	9:39	21:46									1
Do	5.	3:12	15:43	10:18	22:22	9:00	10:15							3
Fr	6.	3:49	16:16	10:51	22:53	9:00	10:45							3
Sa	7.	4:23	16:47	11:21	23:23	9:00	11:15							3
So	8.	4:55	17:16	11:47	23:51	9:15	11:45							3
Mo	9.	5:25	17:43		12:09	9:45	12:15						☾	2
Di	10.	5:57	18:19	0:16	12:33	10:00	12:30							2
Mi	11.	6:45	19:18	0:54	13:21	10:45	13:15							2
Do	12.	7:58	20:38	2:01	14:39	12:15	14:45							2
Fr	13.	9:26	22:03	3:33	16:12	13:45	16:00							3
Sa	14.	10:48	23:15	5:05	17:34	15:00	16:00							3
So	15.	11:53		6:17	18:36									3
Mo	16.	0:09	12:42	7:10	19:23									3
Di	17.	0:52	13:22	7:52	20:05								●	1
Mi	18.	1:30	14:00	8:31	20:45									1
Do	19.	2:07	14:36	9:11	21:23									1
Fr	20.	2:43	15:11	9:48	21:56									1
Sa	21.	3:19	15:45	10:21	22:29	9:00	10:15							3
So	22.	3:56	16:19	10:56	23:04	9:00	11:00							3
Mo	23.	4:34	16:54	11:30	23:38	9:00	11:30							3
Di	24.	5:14	17:32		12:02	9:30	12:00						☾	2
Mi	25.	6:01	18:24	0:16	12:43	10:15	12:45							2
Do	26.	7:08	19:40	1:12	13:50	11:15	13:45							2
Fr	27.	8:36	21:12	2:38	15:22	12:45	15:15							2
Sa	28.	10:11	22:40	4:19	16:58	14:30	16:00							3

Tag	Datum	Hochwasser		Niedrigwasser		Indiv. Watt- wanderzeiten		Strandbaden		Bojenbaden		Neu- werk	Mond	Tide
MÄRZ 2026														
So	1.	11:33	23:51	5:51	18:18	15:45	17:00						○	3
Mo	2.		12:37	7:02	19:20									3
Di	3.	0:46	13:26	7:55	20:08									1
Mi	4.	1:32	14:06	8:38	20:48									1
Do	5.	2:11	14:40	9:15	21:22									1
Fr	6.	2:47	15:10	9:47	21:54									1
Sa	7.	3:19	15:39	10:16	22:23	9:00	10:15							3
So	8.	3:50	16:07	10:43	22:51	9:00	10:45							3
Mo	9.	4:20	16:34	11:06	23:15	9:00	11:00							3
Di	10.	4:47	16:57	11:23	23:35	9:00	11:30							3
Mi	11.	5:13	17:27	11:40		9:15	11:45						☾	2
Do	12.	5:54	18:20	0:04	12:20	9:45	12:15							2
Fr	13.	7:05	19:43	1:05	13:38	11:15	13:45							2
Sa	14.	8:39	21:18	2:40	15:22	12:45	15:15							2
So	15.	10:12	22:40	4:23	16:57	14:30	17:00							3
Mo	16.	11:24	23:39	5:45	18:07	15:30	17:00							3
Di	17.		12:15	6:42	18:57									3
Mi	18.	0:23	12:56	7:25	19:40									3
Do	19.	1:02	13:34	8:05	20:21								●	1
Fr	20.	1:41	14:10	8:45	21:00									1
Sa	21.	2:20	14:46	9:23	21:37									1
So	22.	2:58	15:21	9:58	22:11	9:00	10:00							1
Mo	23.	3:37	15:56	10:32	22:47	9:00	10:30							3
Di	24.	4:18	16:33	11:07	23:25	9:00	11:00							3
Mi	25.	5:02	17:16	11:43		9:15	11:45						☾	2
Do	26.	5:56	18:13	0:07	12:29	10:00	12:30							2
Fr	27.	7:04	19:31	1:08	13:39	11:15	13:45							2
Sa	28.	8:33	21:04	2:35	15:13	12:45	15:15							2
So	29.	11:06	23:31	5:16	17:49	15:15	17:00							3
Mo	30.	12:24		6:44	19:04									3
Di	31.	0:36	13:19	7:46	19:58									3
APRIL 2026														
Mi	1.	1:25	14:00	8:30	20:41									3
Do	2.	2:06	14:36	9:07	21:19								○	1
Fr	3.	2:44	15:08	9:41	21:53									1
Sa	4.	3:18	15:36	10:11	22:24	9:00	10:15							1
So	5.	3:49	16:04	10:39	22:52	9:00	10:45							1
Mo	6.	4:20	16:31	11:05	23:21	9:00	11:00							3
Di	7.	4:49	16:59	11:29	23:47	9:00	11:30					9:00		3
Mi	8.	5:18	17:25	11:49		9:15	11:45					9:15		3
Do	9.	5:47	17:56	0:10	12:09	9:45	12:15					9:45		3
Fr	10.	6:26	18:45	0:38	12:45	10:15	12:45					10:15	☾	2
Sa	11.	7:30	20:00	1:31	13:56	11:30	14:00					11:30		2
So	12.	8:57	21:31	2:57	15:34	13:00	15:30					13:00		2
Mo	13.	10:28	22:55	4:36	17:10	14:45	17:15					14:45		2
Di	14.	11:42	23:58	6:00	18:24	16:00	18:00							3
Mi	15.		12:37	7:00	19:18	16:45	18:00							3
Do	16.	0:45	13:21	7:47	20:05									3
Fr	17.	1:29	14:02	8:31	20:51								●	1
Sa	18.	2:12	14:40	9:13	21:34									1
So	19.	2:55	15:18	9:54	22:14	9:00	10:00							1
Mo	20.	3:37	15:58	10:33	22:54	9:00	10:30							1
Di	21.	4:22	16:38	11:11	23:36	9:00	11:15							3
Mi	22.	5:08	17:21	11:50		9:15	11:45					09:15		3
Do	23.	5:58	18:10	0:19	12:33	10:00	12:30					10:00		3
Fr	24.	6:56	19:11	1:09	13:25	11:00	13:30					11:00	☾	2
Sa	25.	8:05	20:25	2:12	14:33	12:00	14:30					12:00		2
So	26.	9:26	21:51	3:32	15:59	13:30	16:00					13:30		2
Mo	27.	10:50	23:11	5:02	17:27	15:00	17:30					15:00		2
Di	28.	11:58		6:20	18:35	16:00	18:00							3
Mi	29.	0:10	12:47	7:14	19:23	17:00	18:00							3
Do	30.	0:54	13:24	7:52	20:05									3

Tag	Datum	Hochwasser		Niedrigwasser		Indiv. Watt- wanderzeiten		Strandbaden		Bojenbaden		Neu- werk	Mond	Tide
JULI 2026														
Mi	1.	2:48	15:01	9:25	21:55	8:00	9:30	13:00	15:30	12:00	16:00			1
Do	2.	3:24	15:34	10:00	22:30	8:00	10:00	13:30	16:00	12:30	16:30			1
Fr	3.	3:59	16:07	10:34	23:03	8:00	10:30	14:00	16:30	13:00	17:00			1
Sa	4.	4:33	16:41	11:06	23:38	8:30	11:00	14:45	17:15	13:45	17:45			3
So	5.	5:09	17:18	11:40		9:15	11:45	15:15	17:45	14:15	18:15	9:15		3
Mo	6.	5:49	17:58	0:16	12:19	9:45	12:15	16:00	18:30	15:00	19:00	9:45		3
Di	7.	6:30	18:40	0:54	12:58	10:30	13:00	16:45	19:00	15:45	19:00	10:30	☾	2
Mi	8.	7:12	19:26	1:32	13:40	11:15	13:45	17:30	19:00	16:30	19:00	11:15		2
Do	9.	8:01	20:24	2:15	14:33	12:00	14:30			17:30	19:00	12:00		2
Fr	10.	9:05	21:35	3:13	15:43	13:15	15:45	8:00	9:30	8:00	10:00	13:15		2
Sa	11.	10:17	22:52	4:26	17:04	14:30	17:00	8:15	10:45	8:00	11:15	14:30		3
So	12.	11:31		5:44	18:26	16:00	18:30	9:30	12:00	8:30	12:30	16:00		3
Mo	13.	0:07	12:39	6:59	19:41	17:15	19:00	10:45	13:15	9:45	13:45			3
Di	14.	1:16	13:40	8:06	20:45			11:45	14:15	10:45	14:45		●	1
Mi	15.	2:17	14:33	9:03	21:41	8:00	9:00	12:30	15:00	11:30	15:30			1
Do	16.	3:11	15:24	9:54	22:33	8:00	10:00	13:30	16:00	12:30	16:30			1
Fr	17.	4:02	16:12	10:43	23:21	8:15	10:45	14:15	16:45	13:15	17:15	8:15		1
Sa	18.	4:48	16:57	11:27		9:00	11:30	15:00	17:30	14:00	18:00	9:00		3
So	19.	5:31	17:39	0:03	12:06	9:30	12:00	15:45	18:15	14:45	18:45	9:30		3
Mo	20.	6:11	18:20	0:41	12:44	10:15	12:45	16:15	18:45	15:15	19:00	10:15		3
Di	21.	6:51	19:01	1:18	13:21	10:45	13:15	17:00	19:00	16:00	19:00	10:45	☾	2
Mi	22.	7:31	19:45	1:52	13:58	11:30	14:00	17:45	19:00	16:45	19:00	11:30		2
Do	23.	8:16	20:37	2:28	14:44	12:15	14:45			17:30	19:00	12:15		2
Fr	24.	9:14	21:45	3:18	15:48	13:15	15:45	8:00	9:45	8:00	10:15	13:15		2
Sa	25.	10:24	23:00	4:26	17:07	14:30	17:00	8:30	11:00	8:00	11:30	14:30		3
So	26.	11:34		5:41	18:24	16:00	18:30	9:30	12:00	8:30	12:30	16:00		3
Mo	27.	0:08	12:35	6:49	19:29	17:00	19:00	10:30	13:00	9:30	13:30			3
Di	28.	1:06	13:25	7:45	20:20	17:45	19:00	11:30	14:00	10:30	14:30			3
Mi	29.	1:53	14:07	8:30	21:02			12:00	14:30	11:00	15:00		○	1
Do	30.	2:33	14:44	9:11	21:40	8:00	9:15	12:45	15:15	11:45	15:45			1
Fr	31.	3:09	15:19	9:48	22:16	8:00	9:45	13:15	15:45	12:15	16:15			1
AUGUST 2026														
Sa	1.	3:44	15:52	10:23	22:49	8:00	10:30	13:45	16:15	12:45	16:45	8:00		1
So	2.	4:17	16:24	10:53	23:21	8:30	11:00	14:30	17:00	13:30	17:30	8:30		3
Mo	3.	4:49	16:58	11:25	23:56	9:00	11:30	15:00	17:30	14:00	18:00	9:00		3
Di	4.	5:26	17:37		12:01	9:30	12:00	15:30	18:00	14:30	18:30	9:30		3
Mi	5.	6:03	18:16	0:33	12:38	10:15	12:45	16:15	18:45	15:15	19:00	10:15		3
Do	6.	6:40	18:59	1:06	13:14	10:45	13:15	17:00	19:00	16:00	19:00	10:45	☾	2
Fr	7.	7:25	19:54	1:42	14:01	11:30	14:00	18:00	19:00	17:00	19:00	11:30		2
Sa	8.	8:29	21:10	2:37	15:13	12:45	15:15	8:00	9:00	8:00	9:30	12:45		2
So	9.	9:50	22:38	3:56	16:44	14:15	16:45	8:00	10:15	8:00	10:45	14:15		2
Mo	10.	11:15		5:26	18:17	15:45	18:15	9:15	11:45	8:15	12:15	15:45		3
Di	11.	0:02	12:31	6:50	19:37	17:00	19:00	10:30	13:00	9:30	13:30			3
Mi	12.	1:14	13:34	8:00	20:42			11:30	14:00	10:30	14:30		●	1
Do	13.	2:13	14:26	8:57	21:35	8:00	9:00	12:30	15:00	11:30	15:30			1
Fr	14.	3:03	15:12	9:46	20:20	8:00	9:45	13:15	15:45	12:15	16:15			1
Sa	15.	3:46	15:54	10:28	23:00	8:00	10:30	14:00	16:30	13:00	17:00	8:00		1
So	16.	4:24	16:33	11:06	23:35	8:30	11:00	14:30	17:00	13:30	17:30	8:30		3
Mo	17.	5:00	17:09	11:39		9:15	11:45	15:15	17:45	14:15	18:15	9:15		3
Di	18.	5:33	17:44	0:06	12:10	9:45	12:15	15:45	18:15	14:45	18:45	9:45		3
Mi	19.	6:06	18:18	0:35	12:41	10:15	12:45	16:15	18:45	15:15	19:00	10:15		3
Do	20.	6:38	18:53	1:01	13:10	10:45	13:15	17:00	19:00	16:00	19:00	10:45	☾	2
Fr	21.	7:15	19:39	1:27	13:46	11:15	13:45	17:45	19:00	16:45	19:00	11:15		2
Sa	22.	8:11	20:49	2:09	14:47	12:15	14:45			17:45	19:00	12:15		2
So	23.	9:29	22:16	3:22	16:17	13:45	16:15	8:00	10:00	8:00	10:30	13:45		2
Mo	24.	10:56	23:41	4:55	17:51	15:15	17:45	9:00	11:30	8:00	12:00	15:15		3
Di	25.		12:10	6:21	19:07	16:30	19:00	10:15	12:45	9:15	13:15	16:30		3
Mi	26.	0:46	13:04	7:25	20:00	17:30	19:00	11:00	13:30	10:00	14:00			3
Do	27.	1:34	13:44	8:11	20:40			11:45	14:15	10:45	14:45			3
Fr	28.	2:12	14:21	8:50	21:17			12:15	14:45	11:15	15:15		○	1
Sa	29.	2:47	14:56	9:29	21:54	8:00	9:30	13:00	15:30	12:00	16:00			1
So	30.	3:21	15:30	10:04	22:28	8:00	10:00	13:30	16:00	12:30	16:30			1
Mo	31.	3:54	16:03	10:35	22:59	8:00	10:30	14:00	16:30	13:00	17:00	8:00		1

Tag	Datum	Hochwasser		Niedrigwasser		Indiv. Watt- wanderzeiten		Strandbaden		Bojenbaden		Neu- werk	Mond	Tide
SEPTEMBER 2026														
Di	1.	4:25	16:36	11:05	23:30	9:00	11:00	14:30	17:00	13:30	17:30			3
Mi	2.	4:58	17:14	11:39		9:15	11:45	15:15	17:45	14:15	18:00	9:15		3
Do	3.	5:34	17:54	0:05	12:16	9:45	12:15	16:00	18:00	15:00	18:00	9:45		3
Fr	4.	6:12	18:40	0:39	12:54	10:30	13:00	16:45	18:00	15:45	18:00	10:30	☾	2
Sa	5.	7:00	19:40	1:17	13:44	11:15	13:45			16:45	18:00	11:15		2
So	6.	8:09	21:02	2:16	15:02	12:30	15:00					12:30		2
Mo	7.	9:38	22:36	3:42	16:41	14:15	16:45	9:00	10:15	9:00	10:45	14:15		2
Di	8.	11:10		5:20	18:18	15:45	18:00	9:15	11:45	9:00	12:15			3
Mi	9.	0:03	12:26	6:46	19:35	17:00	18:00	10:30	13:00	9:30	13:30			3
Do	10.	1:10	13:24	7:52	20:31			11:30	14:00	10:30	14:30			3
Fr	11.	2:01	14:11	8:43	21:17			12:15	14:45	11:15	15:15		☀	1
Sa	12.	2:43	14:53	9:26	21:55			13:00	15:30	12:00	16:00			1
So	13.	3:20	15:30	10:03	22:29	9:00	10:00	13:30	16:00	12:30	16:30			1
Mo	14.	3:52	16:04	10:37	22:59	9:00	10:30	14:00	16:30	13:00	17:00			1
Di	15.	4:23	16:37	11:07	23:27	9:00	11:00	14:30	17:00	13:30	17:30			3
Mi	16.	4:53	17:09	11:35	23:38	9:00	11:30	15:15	17:45	10:30	14:30	9:00		3
Do	17.	5:23	17:39		12:04	9:30	12:00	15:45	18:00	11:15	15:15	9:30		3
Fr	18.	5:52	18:11	0:14	12:30	10:00	12:30	16:15	18:00	12:00	16:00	10:00	☾	2
Sa	19.	6:26	18:53	0:36	13:02	10:30	13:00	17:00	18:00	12:30	16:30	10:30		2
So	20.	7:19	20:00	1:15	13:58	11:30	14:00			13:00	17:00	11:30		2
Mo	21.	8:38	21:31	2:27	15:28	13:00	15:30	10:30	13:00	13:30	17:30	13:00		2
Di	22.	10:12	23:04	4:07	17:11	14:45	17:15	9:00	10:45			14:45		3
Mi	23.	11:35		5:44	18:34	16:00	18:00	9:30	12:00					3
Do	24.	0:16	12:33	6:54	19:29	17:00	18:00	10:30	13:00					3
Fr	25.	1:04	13:13	7:41	20:08			11:15	13:45					3
Sa	26.	1:42	13:49	8:20	20:45			11:45	14:15				☀	1
So	27.	2:17	14:26	9:00	21:23			12:30	15:00					1
Mo	28.	2:52	15:03	9:38	21:59			13:00	15:30					1
Di	29.	3:25	15:39	10:13	22:32	9:00	10:15	13:45	16:15					1
Mi	30.	3:58	16:16	10:45	23:04	9:00	10:45	14:15	16:45					3
OKTOBER 2026														
Do	1.	4:32	16:55	11:20	23:39	9:00	11:15							3
Fr	2.	5:09	17:39	11:59		9:30	12:00					9:30		3
Sa	3.	5:53	18:31	0:17	12:44	10:15	12:45					10:15	☾	2
So	4.	6:48	19:36	1:03	13:41	11:15	13:45					11:15		2
Mo	5.	8:01	21:00	2:07	15:02	12:30	15:00					12:30		2
Di	6.	9:31	22:33	3:36	16:41	14:15	16:45					14:15		2
Mi	7.	11:02	23:56	5:14	18:14	15:45	18:00							3
Do	8.		12:14	6:35	19:22	16:45	18:00							3
Fr	9.	0:54	13:05	7:33	20:08									3
Sa	10.	1:37	13:47	8:17	20:46								☀	1
So	11.	2:13	14:27	8:57	21:22									1
Mo	12.	2:48	15:03	9:34	21:54									1
Di	13.	3:19	15:36	10:07	22:23	9:00	10:00							1
Mi	14.	3:49	16:08	10:38	22:50	9:00	10:45							3
Do	15.	4:19	16:39	11:07	23:15	9:00	11:00							3
Fr	16.	4:49	17:09	11:35	23:38	9:00	11:30					9:00		3
Sa	17.	5:19	17:41		12:03	9:30	12:00					9:30		3
So	18.	5:53	18:22	0:03	12:35	10:00	12:30					10:00	☾	2
Mo	19.	6:41	19:21	0:40	13:25	11:00	13:30					11:00		2
Di	20.	7:52	20:44	1:45	14:44	12:15	14:45					12:15		2
Mi	21.	9:20	22:13	3:16	16:19	13:45	16:15					13:45		2
Do	22.	10:44	23:28	4:52	17:43	15:15	17:45					15:15		3
Fr	23.	11:46		6:05	18:41	16:15	18:00							3
Sa	24.	0:21	12:31	6:57	19:25	17:00	18:00							3
So	25.	1:02	12:11	6:42	19:06	16:30	18:00							3
Mo	26.	0:41	12:53	7:26	19:47								☀	1
Di	27.	1:19	13:35	8:09	20:27									1
Mi	28.	1:56	14:17	8:49	21:06									1
Do	29.	2:34	14:59	9:28	21:43									1
Fr	30.	3:13	15:44	10:08	22:22	9:00	10:15							3
Sa	31.	3:56	16:33	10:53	23:06	9:00	11:00							3
☀ Neumond ☾ Halbmond, abnehmend ☀ Vollmond ☾ Halbmond, zunehmend 1 » Springtide, 2 » Nipptide, 3 » Mitteltide														

Tag	Datum	Hochwasser		Niedrigwasser		Indiv. Watt- wanderzeiten		Strandbaden		Bojenbaden		Neu- werk	Mond	Tide
NOVEMBER 2026														
So	1.	4:44	17:28	11:43	23:57	9:15	11:45						☾	2
Mo	2.	5:42	18:34	12:44		10:15	12:45							2
Di	3.	6:53	19:51	1:02	13:59	11:30	14:00							2
Mi	4.	8:15	21:14	2:23	15:27	13:00	15:30							2
Do	5.	9:38	22:28	3:51	16:49	14:15	16:45							3
Fr	6.	10:46	23:23	5:07	17:50	15:15	17:00							3
Sa	7.	11:36		6:01	18:33	16:00	17:00							3
So	8.	0:03	12:17	6:44	19:09									3
Mo	9.	0:40	12:59	7:26	19:47								●	1
Di	10.	1:17	13:38	8:07	20:22									1
Mi	11.	1:51	14:12	8:42	20:52									1
Do	12.	2:23	14:45	9:14	21:21									1
Fr	13.	2:54	15:17	9:45	21:50									3
Sa	14.	3:25	15:49	10:16	22:17	9:00	10:15							3
So	15.	3:57	16:23	10:47	22:45	9:00	10:45							3
Mo	16.	4:32	17:02	11:21	23:22	9:00	11:15							3
Di	17.	5:15	17:51		12:04	9:30	12:00						☾	2
Mi	18.	6:12	18:56	0:14	13:04	10:30	13:00							2
Do	19.	7:23	20:11	1:26	14:20	11:45	14:15							2
Fr	20.	8:39	21:24	2:47	15:36	13:00	15:30							2
Sa	21.	9:46	22:24	4:02	16:40	14:15	16:45							3
So	22.	10:42	23:16	5:04	17:35	15:00	17:00							3
Mo	23.	11:32		5:59	18:26	16:00	17:00							3
Di	24.	0:04	12:22	6:53	19:15								○	1
Mi	25.	0:49	13:11	7:43	20:00									1
Do	26.	1:31	13:59	8:30	20:45									1
Fr	27.	2:16	14:49	9:17	21:31									1
Sa	28.	3:03	15:41	10:06	22:17	9:00	10:00							3
So	29.	3:41	16:32	10:55	23:04	9:00	11:00							3
Mo	30.	4:41	17:25	11:46	23:54	9:15	11:45							3
DEZEMBER 2026														
Di	1.	5:35	18:22		12:41	10:15	12:45						☾	2
Mi	2.	6:35	19:25	0:51	13:42	11:15	13:45							2
Do	3.	7:43	20:33	1:55	14:50	12:15	14:45							2
Fr	4.	8:55	21:40	3:08	15:59	13:30	16:00							2
Sa	5.	10:02	22:38	4:18	17:01	14:30	16:00							3
So	6.	10:58	23:25	5:18	17:51									3
Mo	7.	11:47		6:10	18:35									3
Di	8.	0:09	12:33	6:59	19:18									3
Mi	9.	0:50	13:16	7:44	19:56								●	1
Do	10.	1:29	13:54	8:23	20:31									1
Fr	11.	2:03	14:29	8:58	21:04									1
Sa	12.	2:36	15:02	9:32	21:36									1
So	13.	3:09	15:35	10:04	22:06	9:00	10:00							3
Mo	14.	3:42	16:08	10:36	22:36	9:00	10:30							3
Di	15.	4:16	16:44	11:10	23:11	9:00	11:15							3
Mi	16.	4:54	17:25	11:47	23:51	9:15	11:45							3
Do	17.	5:38	18:11		12:29	10:00	12:30						☾	2
Fr	18.	6:30	19:08	0:40	13:21	10:45	13:15							2
Sa	19.	7:32	20:14	1:42	14:25	12:00	14:30							2
So	20.	8:42	21:23	2:53	15:35	13:00	15:30							2
Mo	21.	9:52	22:29	4:07	16:45	14:15	16:00							3
Di	22.	10:58	23:30	5:19	17:51									3
Mi	23.		12:00	6:26	18:51									3
Do	24.	0:26	12:57	7:25	19:44								○	1
Fr	25.	1:16	13:51	8:19	20:35									1
Sa	26.	2:06	14:44	9:13	21:27									1
So	27.	2:57	15:37	10:07	22:17	9:00	10:00							1
Mo	28.	3:47	16:27	10:57	23:02	9:00	11:00							3
Di	29.	4:34	17:13	11:42	23:45	9:15	11:45							3
Mi	30.	5:19	17:58		12:25	10:00	12:30						☾	2
Do	31.	6:07	18:45	0:29	13:09	10:45	13:15							2

Twüschen Water un Wind – dor leert dat Watt.

ZWISCHEN WASSER UND WIND
– DORT LEBT DAS WATT.



Sicherheitshinweise & Haftungsausschluss

Die in diesem Flyer abgedruckten Gezeiten und Wattwanderzeiten basieren auf astronomischen Berechnungen. Durch Wind und Wetterverhältnisse können sich die realen Wasserstände und Zeiten erheblich verschieben.

Trotz sorgfältiger Bearbeitung können wir für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernehmen. Eine Haftung für Schäden, die aus der Nutzung dieser Daten entstehen, ist ausgeschlossen.



Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH, Cuxhavener Str. 92, 27476 Cuxhaven,
Tel. 04721 404-0, info@tourismus.cuxhaven.de,
nordseeheilbad-cuxhaven.de
Fotos: foto-oliverfranke.de



NORDSEEHEILBAD
Cuxhaven